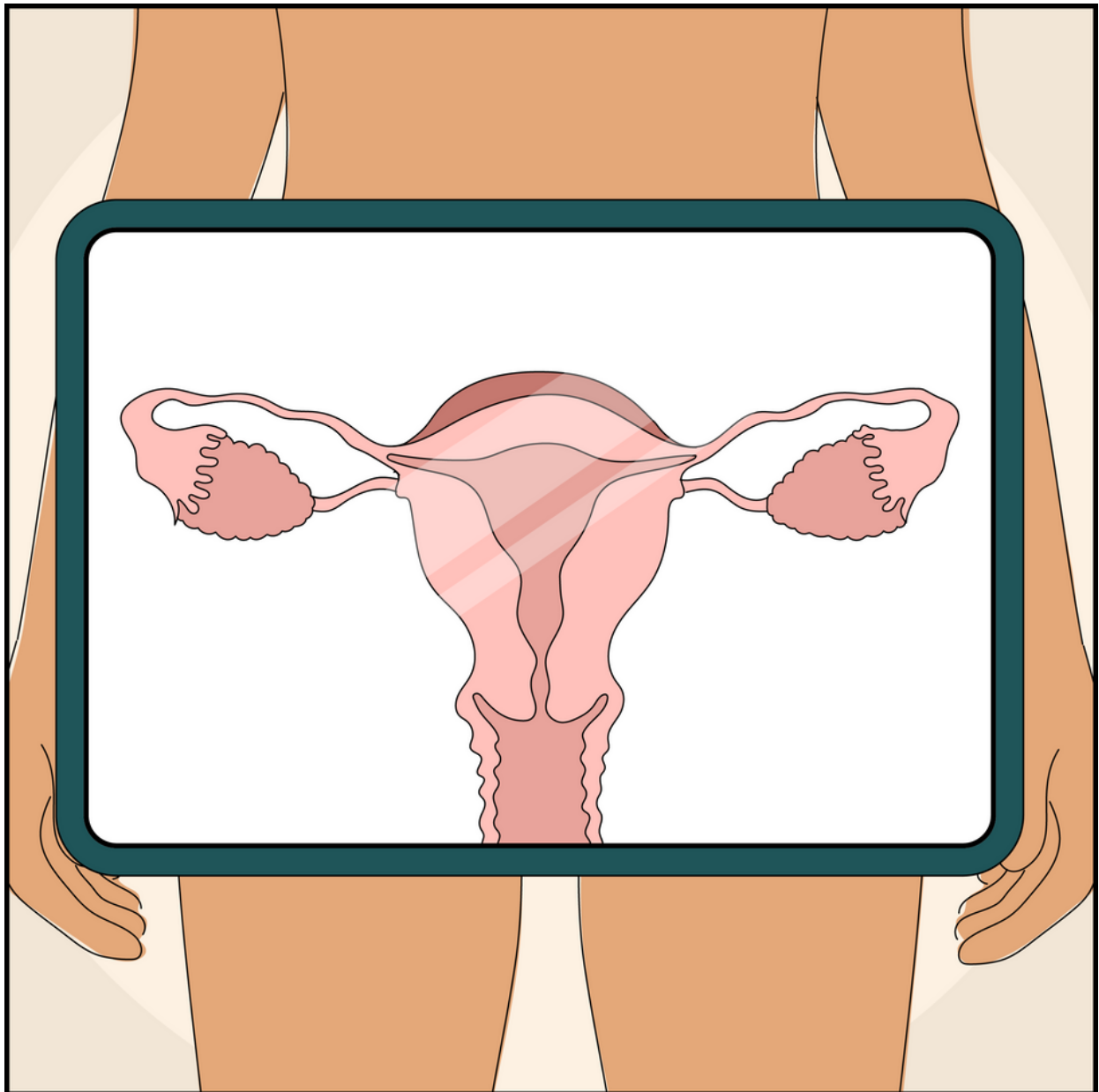


# Historia social del examen pélvico



Un examen pélvico es un examen de salud física común que se hace para asegurar que su cuerpo esté saludable. Se realiza en un consultorio médico, donde su médic@\* examinará el interior y el exterior de su vagina.

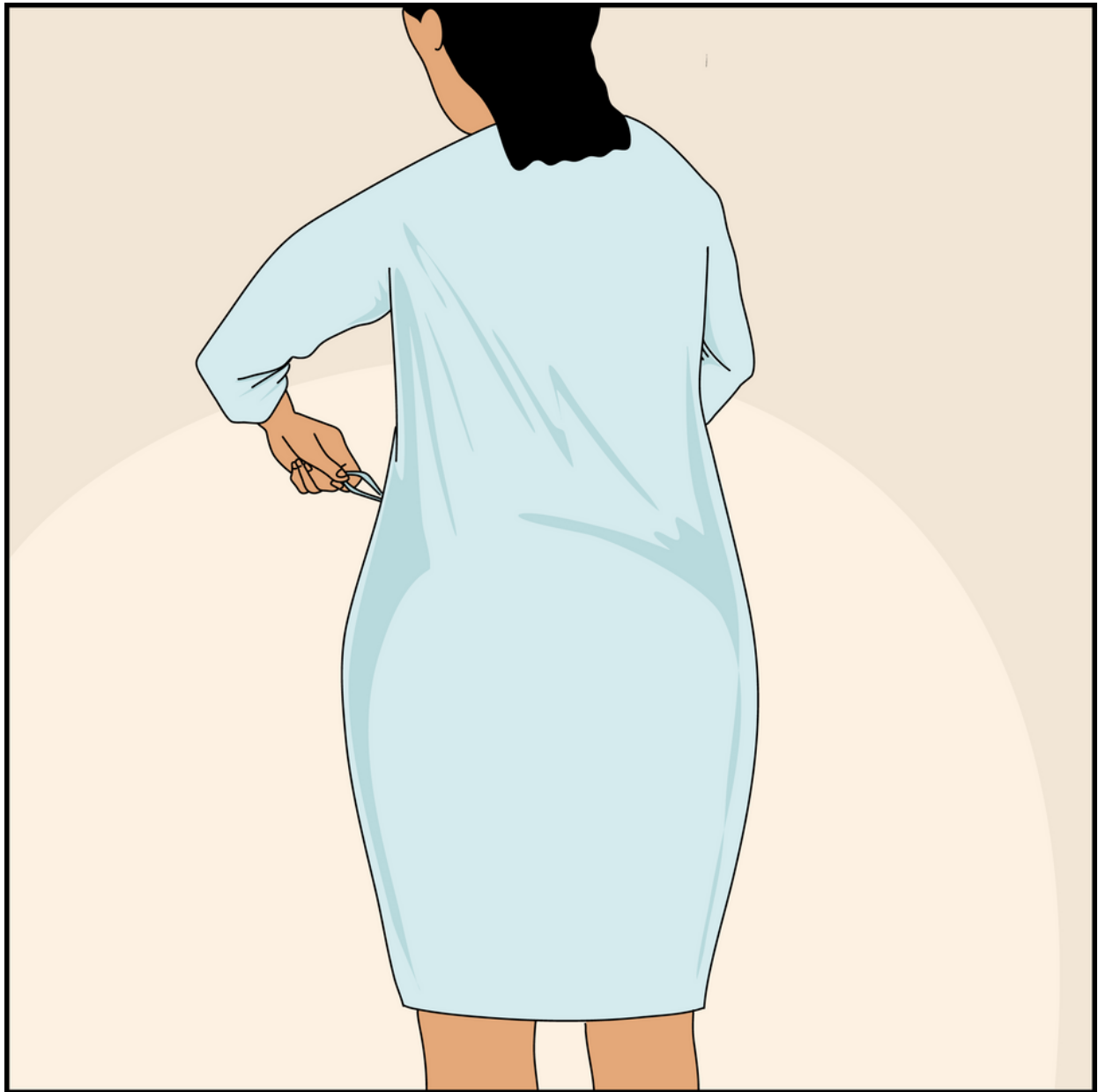
\*En esta historia usamos -@ para incluir personas de todos géneros. Al leer la historia, también se puede reemplazar la -@ por -a, -o, -e, o -x.



Una vez que usted llegue al consultorio médico, deberá registrarse y es posible que deba esperar un breve período de tiempo. Cuando sea el momento de su examen, irá a una habitación privada y se reunirá con su enfermer@ y su médic@. Si bien las citas pueden variar en duración, el examen solo debe tomar unos cinco minutos.



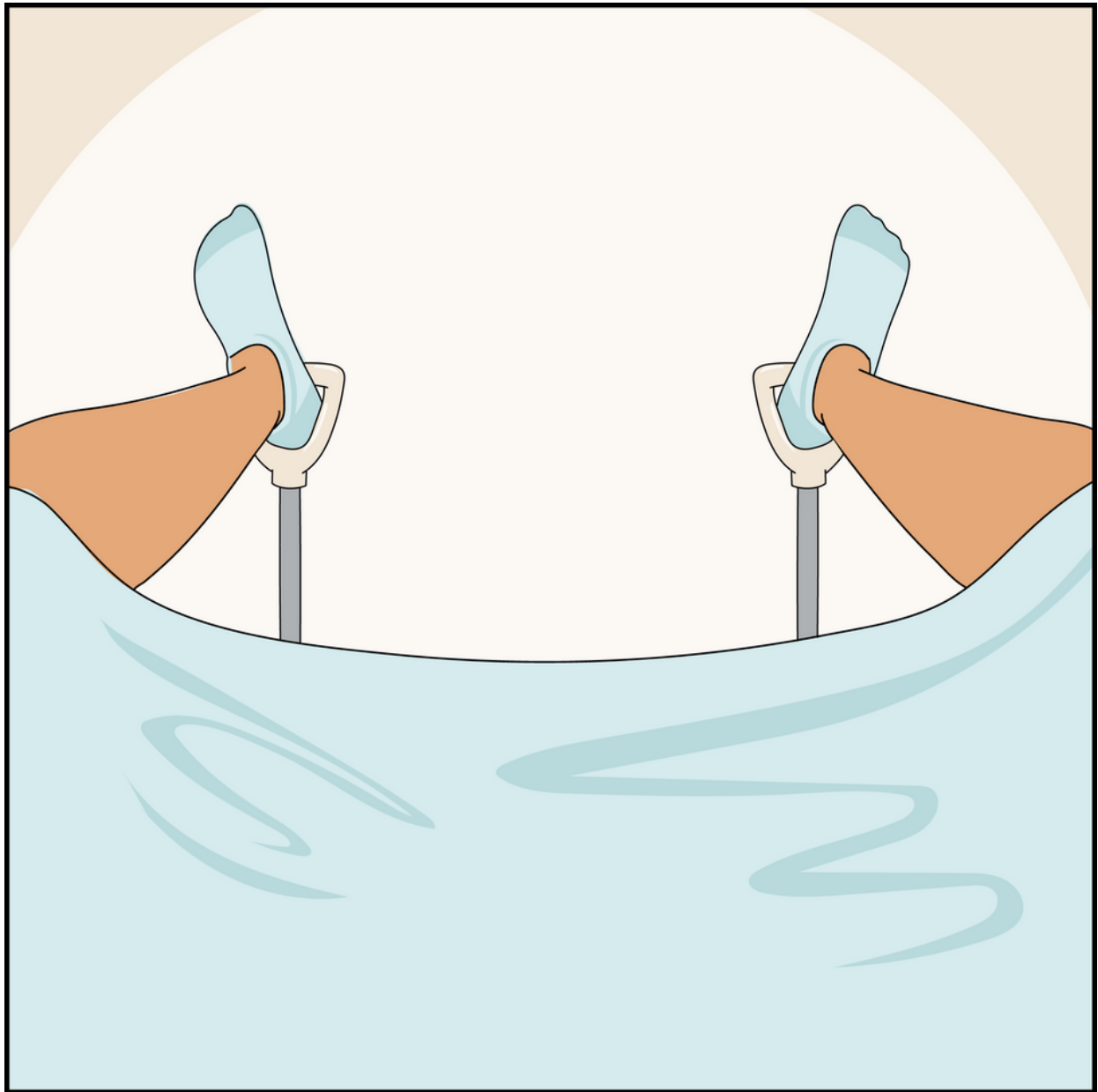
Es normal tener preguntas o sentirse ansios@ por su examen. Hable con su médic@ acerca de cómo se siente y haga cualquier pregunta que tenga. Pueden analizar las formas para hacer que la cita sea más cómoda o proveerle adaptaciones. Puede pedirle a su medic@ que explique lo que está haciendo durante el examen para que usted sepa qué esperar.



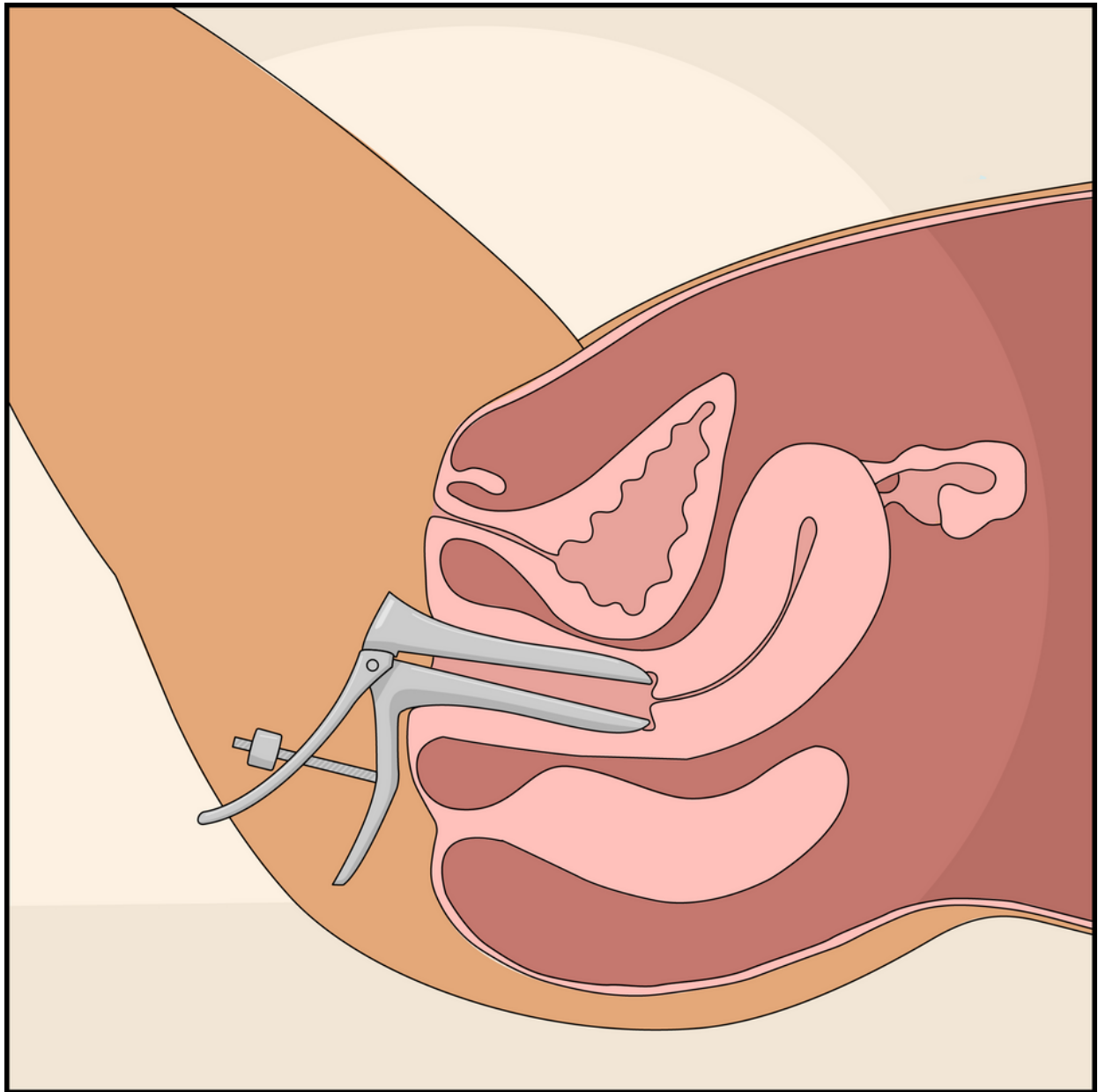
Es posible que le pidan que se desnude y se ponga una bata de hospital para prepararse para el examen. Su médic@ y l@s enfermer@s le darán privacidad para cambiarse.



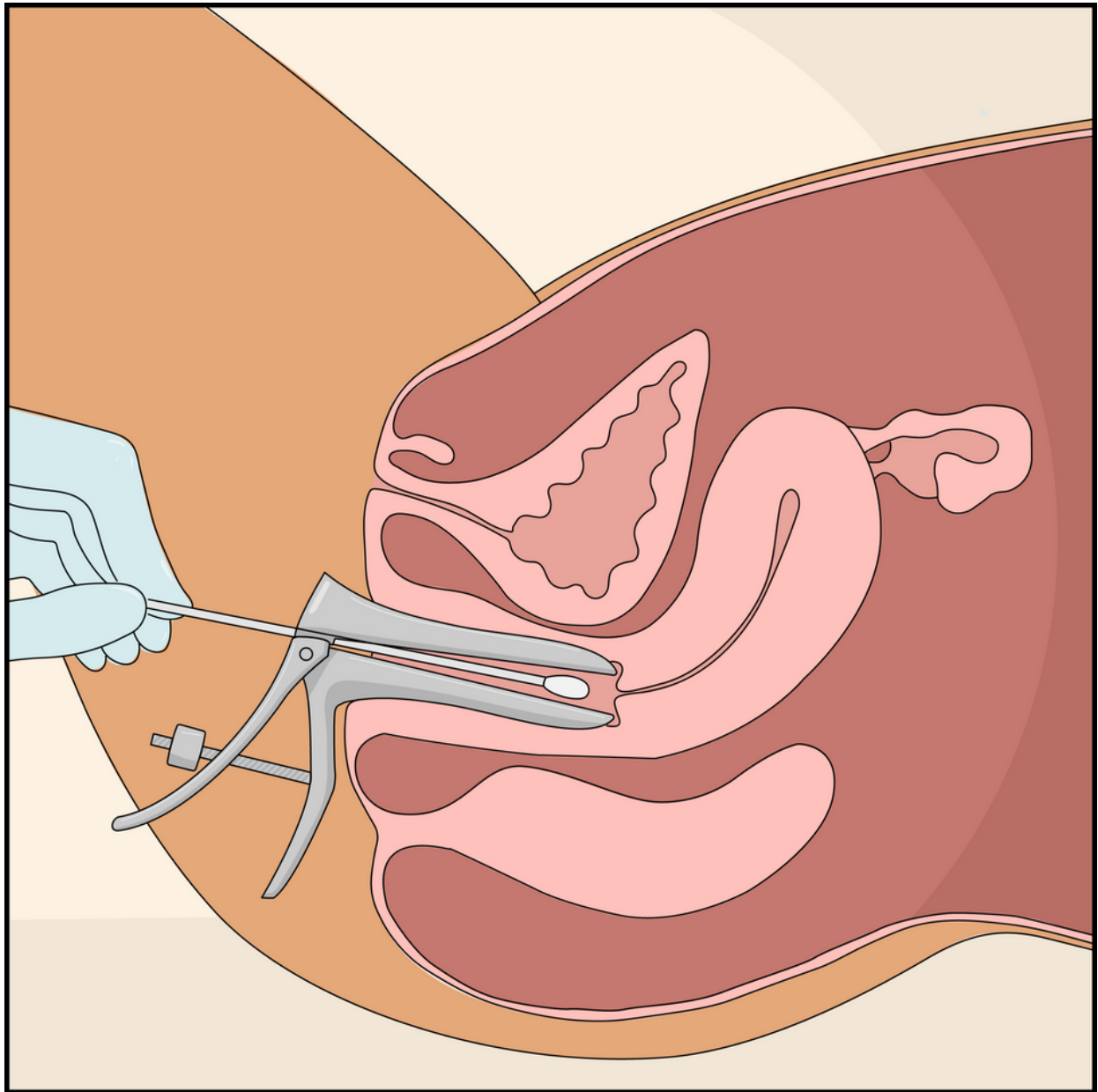
Una vez que esté list@ para el examen, se le pedirá que se siente en la mesa de examen. Su médic@ podría examinar otras partes de su cuerpo antes de examinar su vagina. Podría escuchar su corazón y pulmones y examinar su abdomen, espalda o senos.



Se acostará en la mesa de examen y colocará los pies en la esquina de la mesa o en los estribos (la parte de la mesa que sostiene las piernas). Sus rodillas estarán dobladas y separadas. Su médic@ puede darle una sábana para colocar sobre su regazo para mayor privacidad.

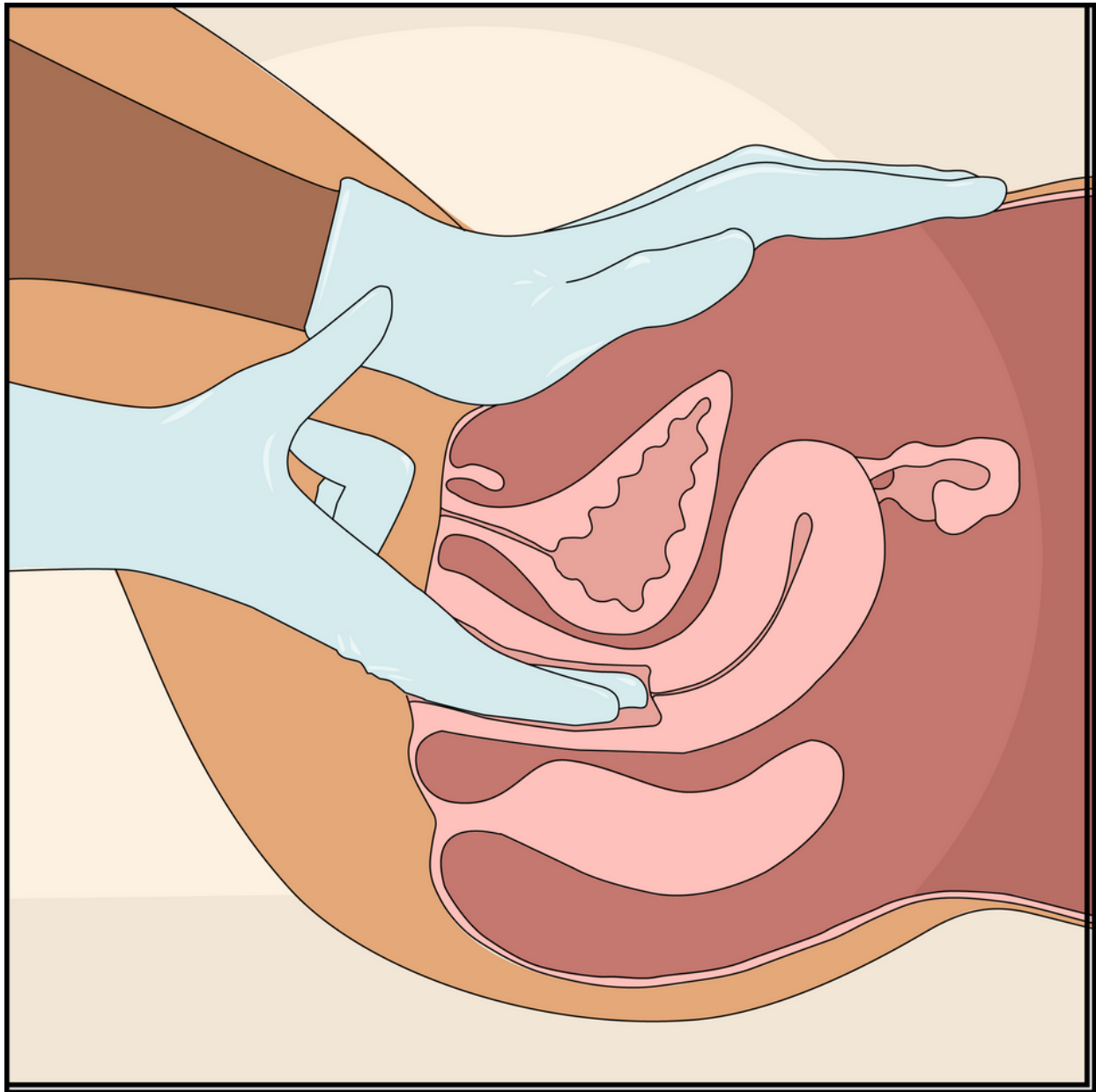


Luego, su médic@ usará un espéculo para abrir cuidadosamente su vagina. Un espéculo generalmente está hecho de plástico o metal y parece un pico de pato. Esta herramienta ayuda al médico a ver el interior de la vagina y la cervix. Es normal sentir algo de presión con el espéculo, pero no suele ser doloroso. Si siente dolor, informe a su médic@.

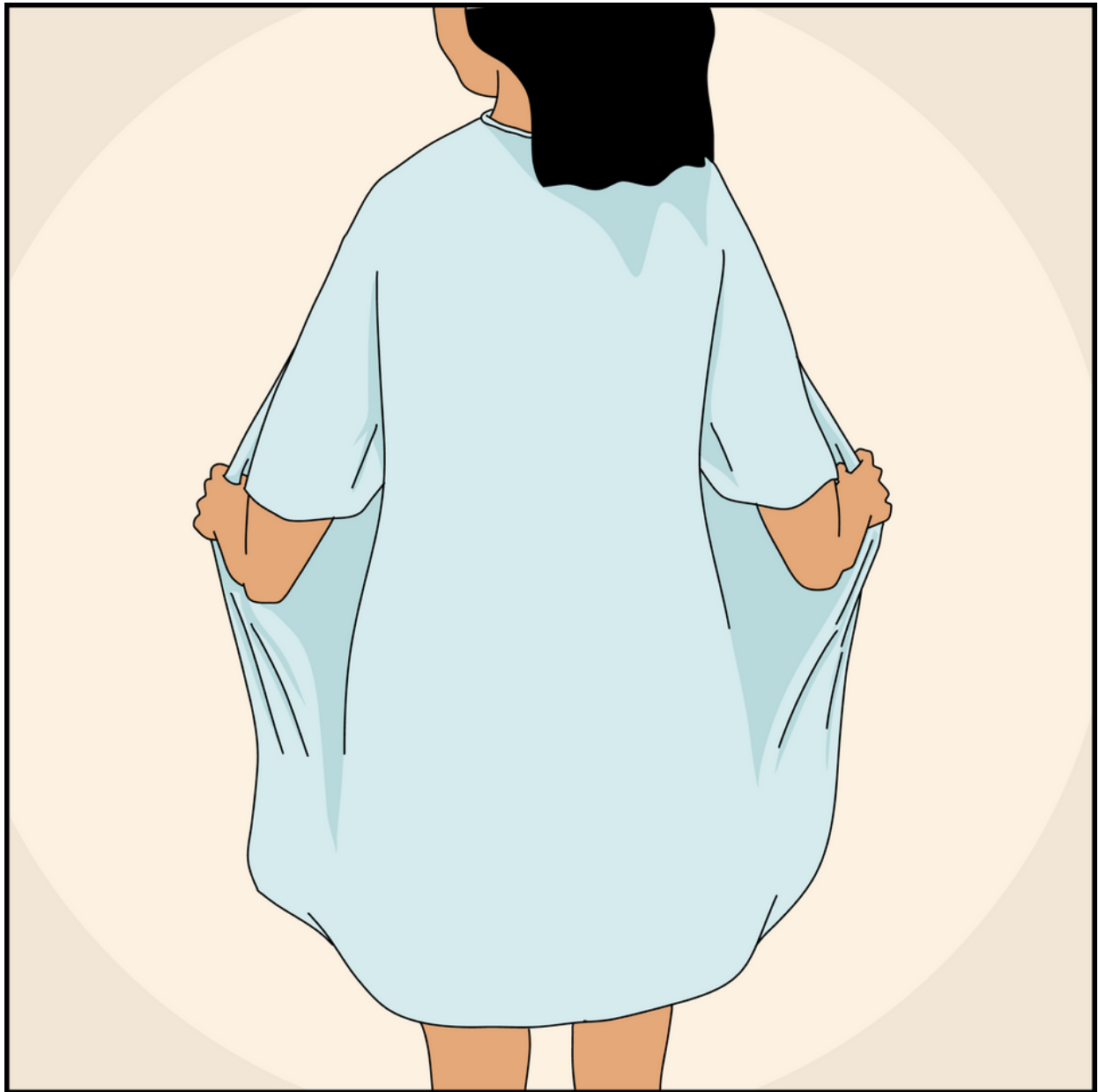


El examen pélvico puede incluir una prueba de pap. Para la prueba de pap, su médic@ usará un hisopo de algodón largo para limpiar el extremo de la cervix. Este hisopo recolecta células, también llamadas "muestras", que luego se analizarán para asegurar que su cervix esté sana. Después de esto, se retirará el espéculo de la vagina. Su médic@ compartirá con usted los resultados de esta prueba más tarde.

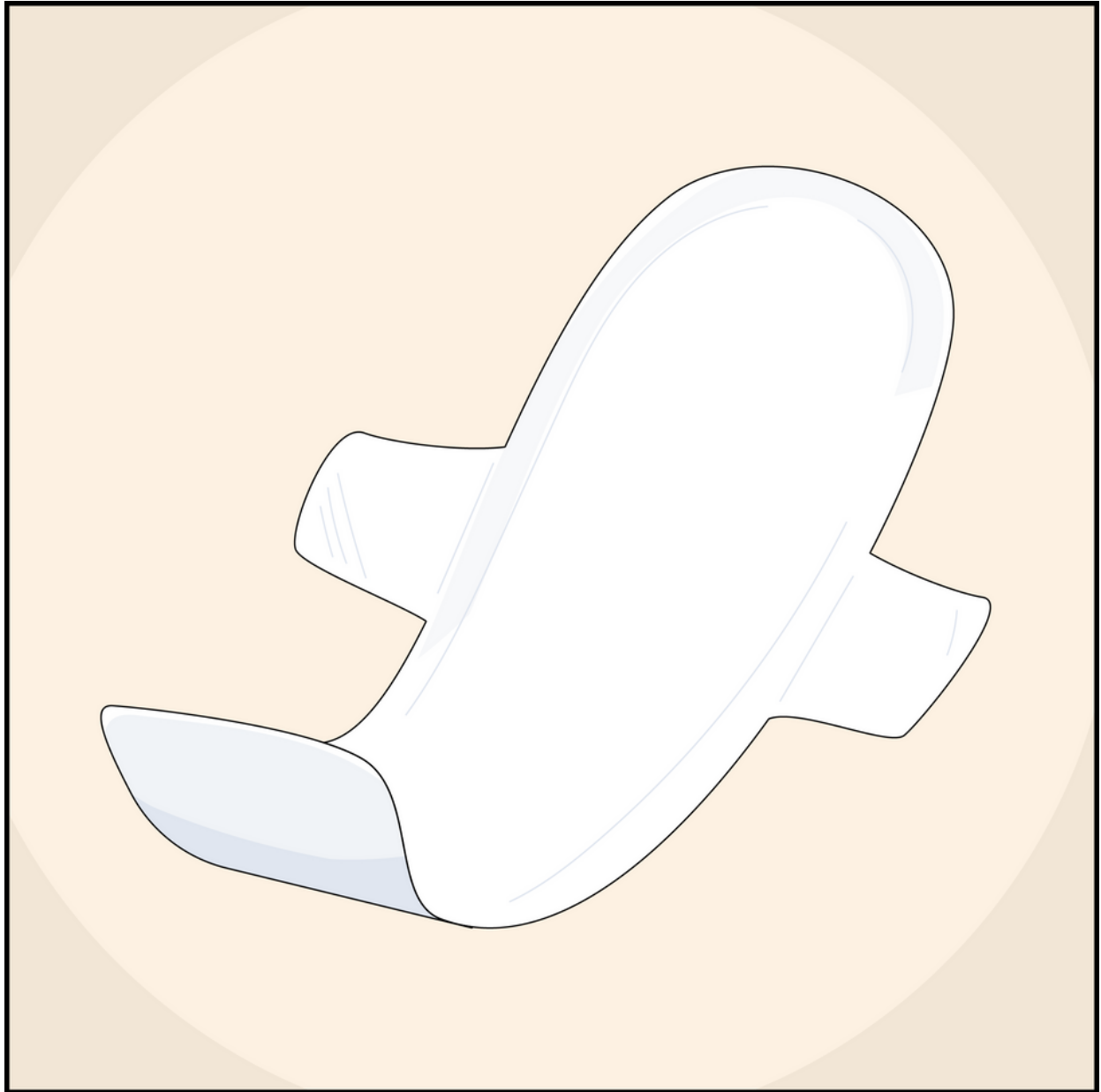




A continuación, su médic@ realizará un examen físico de su pelvis. Como su médic@ no puede ver su útero y ovarios, necesita tocar su abdomen y pelvis para examinarlos. Mientras usa un guante, su médic@ insertará dos dedos en su vagina. Usará su otra mano para presionar suavemente en su abdomen. Con ambas manos tocará el interior y el exterior de su cuerpo para asegurar que todo esté sano.



Cuando termine el examen físico, su médic@ y enfermer@ le darán privacidad para volver a cambiarse de ropa.



Es posible que tenga una pequeña cantidad de flujo vaginal transparente o con sangre después de su examen. Esto es normal. Usted podría traer una toalla sanitaria para usar después de su cita. Si experimenta una gran cantidad de secreción o dolor, llame a su médic@.

Esta historia social fue diseñada por SexEdVA en colaboración con Health Education Design Group (HEDG), ambos programas del Instituto de Innovación en Salud y Servicios Humanos de la Universidad James Madison.



El proyecto descrito recibió el apoyo de la subvención número TP2AH000063-01-00 de la Oficina de Asuntos de Población del HHS.

# Glosario



**Adaptación** - Un cambio hecho para ayudar a alguien con una discapacidad a participar de manera igualitaria en varias partes de la vida. Esto puede incluir cambios en los espacios, las herramientas o la forma en que se hacen las cosas. Algunos ejemplos incluyen diferentes estilos de mesas de examen físico, intérpretes de lenguaje de señas o dar información en texto, imágenes o voz alta.



**Cérvix** - un pequeño tubo en forma de anillo que conecta el útero y la vagina.



**Espéculo** - Una herramienta de metal o plástico utilizada por su médic@, enfermer@, o profesional de la salud para abrir suavemente la vagina y poder ver la cérvix y el interior de la vagina para realizar un examen pélvico. Los espéculos parecen un pico de pato y vienen en diferentes tamaños.



**Examen pélvico** - Una revisión realizada por un@ profesional de la salud para verificar su salud y buscar problemas en la vagina, la cérvix y otras partes del cuerpo. Hace preguntas, realiza pruebas y observa su cuerpo para asegurar que todo esté bien. Es importante hacerse exámenes pélvicos cada año para mantenerse saludable y detectar cualquier problema a tiempo.



**Estribos** - Reposapiés especiales que se usan en los exámenes pélvicos para asegurar que sus piernas estén en la posición correcta para que el médico o la enfermera realice el examen. Hay un reposapiés a cada lado de la mesa de examen y ayudan a separar las piernas. Por lo general, están acolchados y se pueden mover para ayudarle a sentirse más cómodo.



**Pelvis** - La parte de su cuerpo que conecta la parte superior de su cuerpo con sus piernas. Tiene forma de cuenca y contiene los huesos de la cadera y los órganos reproductivos como la vagina y el útero.



**Útero** - Un órgano en la parte inferior del abdomen. El útero es donde un bebé crecería y se desarrollaría durante el embarazo. El revestimiento del útero se desprende durante la menstruación.



**Vagina** - La vagina es un órgano en el sistema reproductivo. Se encuentra entre las piernas. La vagina es un camino hacia el útero. Permite que la sangre menstrual salga del cuerpo durante los períodos. También es por donde puede salir un bebé durante el parto.

